

第33回

受講者募集!

紋別市民大学講座

テーマ: 知的創造のために～未知の世界へのアプローチ～

道民カレッジ連携講座

紋別市民大学講座は、現代を生きる私たちをとりまく環境や歴史などを色々な角度から取り上げ、総合的な視野からの考察を加えることを目的として、市民自らが企画している講座です。

第1講

江戸時代探訪 vol.3 ～江戸の「明かり」事情～

江戸時代を取り上げて3年目となる第1講では、テレビ時代劇では描かれることのない、真実の「明かり」事情を取り上げます。

日時: 2月21日(木) 18:30～

講師: 道都大学名誉教授

小川 昭一郎 氏



第2講

おなかの健康と乳酸菌 ～まだまだ知らない乳酸菌の凄さ～

おなかにやさしいとして知られる「乳酸菌」。その知られざるパワーと食生活のアドバイス、またお肌のお手入れ方法など、「健康で楽しい生活づくり」のヒントを教えてください。

日時: 2月28日(木) 18:30～

講師: (株)ヤクルト本社北海道支店

総務課管理栄養士 川上 ひとみ 氏



第3講

食べてみよう! 健康お料理教室 ～健康促進の料理～

受講者みんなで作る、簡単で体にやさしいお料理教室です。レシピのアイデア募集中!
男性の方のご参加も大歓迎です!!

日時: 3月7日(木) 18:30～

★受講料のほか、材料費300円がかかります。

★エプロン・ハンダナをご用意ください。



第4講

オホーツク沿岸地域に眠る クリーンエネルギー

近年ますます関心が高まっているエネルギー問題。私たちの住むオホーツク沿岸地域に眠る「クリーンエネルギー」の可能性と最新情報について教えてください。

日時: 3月14日(木) 18:30～

講師: 北見工業大学 電気電子工学科

電力工学研究室 教授 小原 伸哉 氏



【会場】紋別市民会館 2階会議室 ほか

【参加対象】高校生以上の一般市民（道民カレッジ手帳をお持ちの方は単位が取得できます）

【受講料】1講座 500円(資料代等) ※4講座連続受講者は1,500円(前納)
高校生以下は無料です。

【申込先】紋別市潮見町1丁目市民会館内 紋別市民大学講座運営委員会事務局
☎ 24-2416・24-2270（事前申込または当日来場も可）

主催: 紋別市民大学講座運営委員会・紋別市中央公民館